

大人気!

JA愛知北女性部PRESENTS
健康づくり講演会

ごぼう先生の

健康体操講座



ごぼう先生こと築瀬寛さん

みんなで脳と身体を元気にしよう! 笑顔があふれる講座!
介護予防のための秘訣を教えます。

とき

平成30年 **4月26日(木)**

午後2時~3時半(予定) 開場 午後1時45分頃

ところ

江南市民文化会館 大ホール

江南市北野町川石 25-1



参加費: 500円(当日)

定員: 200名(先着受付順)

締切り: 4月13日(金)

受付・お問い合わせ

: JA愛知北 営農生活部 小島・古田
または各支店 営農生活課 窓口

☎ 0587-55-2397(平日8時から5時まで)

FAX 0587-55-1675

(裏面に氏名・住所・電話番号・年齢をお願いします)



プロフィール

やなせ ひろし

築瀬 寛



株式会社 GOBOU 代表取締役

■略歴

1985年愛知県岡崎市生まれ。日本福祉大学卒。大手鍼灸接骨院の勤務を経て、2014年より“喫茶店のようなデイサービス”をコンセプトにした「リハビリカフェ倶楽部 岡崎店」を運営。自社の介護事業のほか、全国各地の介護施設やイベントで“大人のための体操のおにいさん”ごぼう先生として「介護予防」をテーマに講演。健康体操の普及に努める。これまでに北海道から長崎・五島列島まで全国300カ所、1万人以上と一緒に健康体操を行う。自主制作した体操DVDは、全国2000を超える施設にてレクリエーションとして導入されている。

資格・鍼灸師。社会福祉主事任用資格。

■専門分野

健康、体操、介護、介護予防、認知症(家族の経験)

健康体操講座申込書 兼 FAX 送信票

FAX 0587-55-1675

JA 愛知北 営農生活部 小島宛

氏名 _____ 年齢 () 才

住 所 _____ 市・町 _____ TEL _____ () _____