|  |  |
| --- | --- |
| お名前またはグループ名 | |
| 連絡先（グループの場合は代表者）  お名前  住所　〒  TEL | メンバー名（メンバー全員の名前を記入） |
| レシピ名 | |
| 使用食材と1食分の分量 ： １食　（　　　個）  クッキーなど１食が複数である場合（　）内記入 | 写真（裏面に名前とレシピ名を記入） |
| 作り方 | |
| PRポイント | |